

Módulo de Reflexología Podal.

Historia de la reflexología- ¿Qué es la reflexología?
Anatomía del pie- Indicaciones y contraindicaciones
Las vías reflejas
Teoría de las zonas- Mapa de los órganos reflejados en el pie.
Reflexología y su relación con la Medicina Tradicional China
Prácticas

Módulo Medicina Tradicional China

Fundamentos de la Medicina Tradicional China
Teoría Yin-Yang
Teoría de los Cinco Movimientos
Jing, Qi, Esencia, Jin-Ye, Xue
Etiología de la enfermedad
Teoría de los órganos Zang Fu
Los Meridianos Jing Luo
Moxibustión y ventosas
Dietética china

Área psicología:

Reconocer las competencias necesarias para un puesto de trabajo.
Elaboración protocolo de recepción, atención al cliente y comunicación eficaz con el cliente/ paciente.
Saber elaborar un Curriculum vitae y una carta de presentación.
Conocer las estrategias para enfrentarse a una entrevista de trabajo.



QUIROMASAJE y TÉCNICAS PARA EL BIENESTAR



Una formación completa en diferentes técnicas de masajes.
dirigido a toda persona interesada en el mismo sin necesidad de experiencia
previa

Período lectivo: Octubre 2024 a Mayo 2026

570 Horas lectivas

**MODALIDAD: Clases presenciales teóricas y prácticas
2 días a la semana**

Turnos: Lunes y Miércoles

16.30 a 19.30 hs.

ó Martes y Jueves

9.15 a 12.15 hs.

MATRÍCULA ABIERTA A PARTIR DEL 1º DE JULIO!!

PRECIO TOTAL: 500 EUROS (a pagar en 4 cuotas)

Certifica: AYUNTAMIENTO DE ADEJE

Lugar: Polideportivo Municipal Las Torres - Adeje

T.E: 922 756 200 Ext. 6009/6006

Programa:

Generalidades del masaje Indicaciones y contraindicaciones

Fisiología del masaje - Postura correcta del masajista

Anatomía y fisiología: sistema musculoesquelético. Huesos, músculos y tejido conectivo. Conceptos básicos de fisiología y patología-

Cuello y espalda: Anatomía regional y palpatoria.

Sistema nervioso. Puntos reflejos.

Estiramientos del cuello. Isometría- Post isometría.- Digitopresión.

Aplicación de calor y frío. Recomendaciones de aromaterapia.

Aplicaciones: Puntos gatillo, tortícolis, cefalea origen cervical, mareo cervical, artrosis, contracturas, distensión muscular, lumbalgias. Práctica-

Cintura escapular, brazo, antebrazo: Anatomía regional y palpatoria.

Técnicas de masajes, digitopresión, Cyriax.

Recomendaciones de aromaterapia. Utilización del frío y el calor.

Diferenciación de síndromes: Bursitis, tendinitis, hombro doloroso, artrosis

Rango de movilidad, estiramientos.

Práctica: Miembros sup., espalda, cuello.

Miembros inferiores: Anatomía regional y palpatoria.

Técnicas de masajes. Digitopresión, miofascial, circulatorio.

Lesiones y síndromes: Esquince, cuidados de la rodilla, lesiones musculares y fascias, calambres, distensiones, rotura muscular, fascitis, hipertonías

Cabeza y cara: Anatomía regional y palpatoria.

Práctica: masaje facial con digito presión.

Aplicaciones: Tensión, cefalea, insomnio, cirugía estética, bruxismo, sinusitis, alergias.

Región tóraco-abdominal: Anatomía regional y palpatoria.

Aplicación de técnicas de masajes en problemas respiratorios, problemas digestivos, estreñimiento.

Práctica: Masaje en el tórax y abdomen.

Masaje deportivo: Aplicación según el momento deportivo, entrenamiento. Lesiones más comunes

Mantenimiento, utilización de la crioterapia y termoterapia.

Masaje circulatorio: Técnica y aplicación.

Productos que complementan el tratamiento.

Masaje en silla

Masaje relajante

Especialidades: Aplicación correcta del masaje en la persona diabética, geriatría, embarazo, bebés e infantil, obesidad y anti celulítico.

Módulo de Drenaje Linfático.

Historia del Drenaje Linfático

Anatomía y fisiología del sistema linfático

Indicaciones y contraindicaciones

Práctica: Protocolo de Cuello, Cara, Miembros sup. Pecho, Abdomen

Miembros inferiores, Espalda

Evaluación teórica escrita

Masajes faciales

Envolturas

Masaje con Pindas

Manipulación osteopática y Anatomía ecográfica (Sábado a definir)

Usos y aplicación del Kinesiotape (Sábado a definir)

Masaje con piedras calientes

Módulo Masaje tailandés

Masaje con cañas

Masaje visceral y conectivo

Nutrición. Conceptos generales dirigidos al cuidado de la salud.

Herboristería. Posibles usos asociados al masaje y cuidados de la salud.